

SerEN

Qu'est ce que SerEN?

SerEN est un produit qui a été spécialement créé pour offrir un moyen sûr et efficace afin de profiter d'un bien-être intellectuel pour les personnes qui vivent des situations stressantes et pour mieux s'adapter aux situations quotidiennes. Cette formule aide aussi à apaiser l'esprit et favoriser la relaxation afin de permettre une nuit de sommeil réparatrice sans interruption.

Notre style de vie moderne est un facteur majeur qui contribue à la fatigue mentale et les désordres de sommeil (insomnie). Les demandes croissantes de performance au travail, le fait de ne plus avoir de sécurité d'emploi, les personnes monoparentales et une société de consommation, pour n'en nommer que quelques unes, tous ces facteurs font en sorte, qu'il y a plus de fatigue intellectuelle alors que dans ces occasions le cerveau a besoin de demeurer calme, énergétique et dans des bonnes dispositions. Une surcharge de fatigue mentale peut mener à l'irritabilité, anxiété, dyslexie (expression verbale), maux de tête, vertiges, pertes de mémoire, dépression, insomnie, manque de concentration et étourdissements.

Comment les composantes de SerEN contribuent aux effets thérapeutiques ?

La formule révolutionnaire de SerEN a deux composants : 5-htp 100mg et lécithine 360mg. Les circuits nerveux de la sérotonine favorisent les sensations de bien-être, le calme, la sécurité personnelle, la relaxation, la confiance et la concentration. Ils aident également à contrebalancer la tendance de deux autres neurotransmetteurs très importants dans le cerveau, la dopamine et la noradrénaline, empêchant les effets exagérés de la surexcitation, peur, colère,

tension, agressivité, violence, les actions obsessionnelles compulsives, la boulimie, l'anxiété et des troubles du sommeil. Nous avons utilisé la lécithine dans le but d'assurer la concentration réglementée par le Ministère de la Santé de 100mg de 5HTP par capsule. On a utilisé ce composant en tenant compte aussi de ces effets bénéfiques. Dans le cerveau, la lécithine est transformée en acétylcholine, une substance vitale à la transmission des messages nerveux. Cette fonction de la lécithine assure un meilleur rendement des facultés mentales, notamment de la mémoire et de la capacité de penser. Cette fonction permet également au cerveau de mieux contrôler l'ensemble des autres parties du corps, notamment l'influx nerveux dirigé dans les muscles.

SerEN vs d'autres produits similaire

5-HTP peut s'avérer meilleur que la mélatonine. Plusieurs études cliniques ont montré 5-HTP à de bons résultats dans le sommeil de promotion et maintien dans les sujets normaux aussi bien que ceux éprouvant l'insomnie.

5-HTP est un antidépresseur efficace.

5-HTP est efficace dans le cas de patients qui sont insensibles aux antidépresseurs standard.

Un certain nombre de petites études ont comparé les effets du 5-HTP à ceux d'antidépresseurs classiques.

Les chercheurs ont affirmé : « le 5-HTP a prouvé sa supériorité sur la fluvoxamine sans parlé des effets secondaires de fluvoxamine . Cette étude confirme fortement l'efficacité du 5-HTP comme antidépresseur. »

Dans un essai de 6 mois, le 5-HTP s'est montré aussi efficace qu'un médicament courant, le méthysergide dans la réduction de l'intensité de la durée des migraines

Une diminution significative de la consommation d'analgésiques a été également notée.

SerEN vous aider à résoudre les problèmes reliés au :

- Aider à promouvoir un bon équilibre de l'humeur
- Aider à soulager les symptômes de la fibromyalgie
- Aider à diminuer la gravité et la durée des migraines lorsqu'elle est prise à titre préventif
- Utiliser dans le cadre d'un programme qui recommande une réduction de l'apport calorique et une augmentation de l'activité physique (dans la mesure du possible) pour aider à la gestion du poids en diminuant les envies de glucides/hydrates de carbone
- Utiliser comme aide-sommeil

Pourquoi et quand prendre SerEN ?

Des ruptures dans le bien-être émotif, y compris la dépression et l'inquiétude, ont été liées aux déséquilibres de sérotonine dans le cerveau. Les gens avec le fibromyalgia ont souvent les niveaux bas de sérotonine dans leur sang. Les suppléments de 5-HTP peuvent augmenter la synthèse de sérotonine dans ces cas. La cause des maux de tête de migraine est liée à la fonction anormale de sérotonine dans des vaisseaux sanguins et 5-HTP peut aider correct cette anomalie. L'insomnie a été associée à l'insuffisance de tryptophane dans les tissus du cerveau ; donc, 5-HTP peut apporter un remède pour cette condition. La prise quotidienne de 750 mg de 5-HTP sans régime intentionnel a résulté, au bout de 2 semaines, en une perte de plus de 2 kilos. L'usage de 5-HTP réduit la consommation d'hydrates de carbone de 75% et celle de graisses.

Pendant combien de temps dois-je prendre SerEN ?

Pour régler les problèmes reliés au :

Equilibre de l'humeur : 50 à 100 mg 3 fois par jour. : Prendre avec de la nourriture. Utiliser pour au moins 6 semaine pour constater les effets bénéfiques. Consulter un praticien de soins de santé si l'utilisation se prolonge au-delà d'une année

Soulagement des symptômes de la fibromyalgie : 100 mg, 3 à 4 fois par jour. : Prendre avec de la nourriture. Utiliser pour au moins 6 semaine pour constater les effets bénéfiques. Consulter un praticien de soins de santé si l'utilisation se prolonge au-delà d'une année

Prophylaxie de la migraine : 100 à 200 mg, 2 à 3 fois par Utiliser pour au moins 6 semaine pour constater les effets bénéfiques. : Prendre avec de la nourriture. Consulter un praticien de soins de santé si l'utilisation se prolonge au-delà d'une année

Gestion du poids : 250 à 300 mg, 3 fois par jour. Prendre 30 minutes avant un repas. Consulter un praticien de soins de santé si l'utilisation se prolonge au-delà de 6 mois

Aide sommeil : 100 à 200 mg par jour Prendre de 30 à 45 minutes avant le coucher. : Consulter un praticien de soins de santé si l'insomnie persiste au-delà de 6 mois (insomnie chronique)

Qui devrait prendre SerEN ?

Le SerEN a été spécialement conçu pour les personnes ayant des troubles de l'humeur, symptômes de la fibromyalgie, des migraines, pour la gestion du poids et troubles de sommeil.

Puis-je prendre SerEN même si j'ai l'estomac fragile ?

Des légères problèmes transitoires au niveau de l'estomac ont été observées. Pour minimiser les risques d'effets secondaires gastro-intestinaux,

commencer par une dose de 100 mg, 1 à 2 fois par jour, puis augmenter lentement jusqu'à la dose efficace sur une période de 2 semaines

Est-ce qu'il y a des situations où je dois éviter de prendre SerEN ?

Aucun effet secondaire significatif n'a été rapporté dans les études cliniques. Les effets secondaires semblent être généralement limités, sur de courtes périodes, à de légers problèmes digestifs ou à de possibles réactions allergiques. Le produit peut être administré en toute circonstance, sauf dans de situation d'allergie à une de ses composantes.

Quelles sont les interactions avec les autres produits/médicaments ?

Il existe une interaction avec le carbidopa, un médicament utilisé dans le traitement de la maladie de Parkinson.

Posologie :

Equilibre de l'humeur : 50 à 100 mg 3 fois par jour . : Prendre avec de la nourriture. Utiliser pour au moins 1 semaine pour constater les effets bénéfiques. Consulter un praticien de soins de santé si l'utilisation se prolonge au-delà d'une année

Soulagement des symptômes de la fibromyalgie : 100 mg, 3 à 4 fois par jour. : Prendre avec de la nourriture. Utiliser pour au moins 1 semaine pour constater les effets bénéfiques. Consulter un praticien de soins de santé si l'utilisation se prolonge au-delà d'une année

Prophylaxie de la migraine : 100 à 200 mg, 2 à 3 fois par Utiliser pour au moins 3 semaine pour constater les effets bénéfiques. : Prendre avec de la nourriture.

Consulter un praticien de soins de santé si l'utilisation se prolonge au-delà d'une année

Gestion du poids : 250 à 300 mg, 3 fois par jour. Prendre 30 minutes avant un repas. La prise quotidienne de 750 mg de 5-HTP sans régime intentionnel a résulté, au bout de 2 semaines, en une perte de plus de 2 kilos. L'usage de 5-HTP réduit la consommation d'hydrates de carbone de 75% et celle de graisses.

Consulter un praticien de soins de santé si l'utilisation se prolonge au-delà de 1 année

Aide-sommeil : 100 à 200 mg par jour Prendre de 30 à 45 minutes avant le coucher

Précaution d'emploi :

Non recommandé pour les femmes qui allaitent.

Tenir hors de la portée des enfants