

SPM Meno-Comfort

Qu'est ce que SPM Meno-Comfort ?

SPM Meno-Comfort est un produit qui a été spécialement créé pour les femmes qui subissent un déséquilibre hormonal. Ce déséquilibre peut commencer très tôt, dès que la femme est en mesure de procréer. Dans ce cas, les manifestations peuvent se présenter de manière cyclique ou mensuelle. Cette étape est connue sous le nom de Syndrome prémenstruel (SPM). Un autre déséquilibre hormonal survient plus tard, lorsque le corps de la femme arrive à la fin de son étape de procréation. C'est ce que l'on appelle la pré-ménopause, les effets (symptômes) du déséquilibre hormonal peuvent se poursuivre jusqu'à la ménopause et, dans quelques cas, les symptômes varient d'intensité et peuvent se continuer après la ménopause.

Selon un sondage effectué par Léger Marketing et publié le 5 janvier 2007 – Le syndrome prémenstruel (SPM) toucherait pratiquement toutes les Canadiennes de 18 ans à 44 ans. Plus de 90 % des répondantes ont affirmé « éprouver des symptômes prémenstruels physiques émotionnels et psychologiques ».

Le SPM affecterait différentes facettes de la vie des femmes sondées, en nuisant à leur travail (24 % pour la productivité et 30 % pour l'absentéisme), à leur vie sexuelle (23 %) et à leur vie personnelle (31 %). De plus, 54 % des femmes ont indiqué que leurs proches avaient déjà remarqué leurs symptômes.

Les femmes qui souffrent d'inconforts hormonaux peuvent surmonter ces désagréments et maintenir une forme de vie active et productive en utilisant SPM Meno-Comfort.

Tel que son nom la laisse entendre, le SPM Meno-Confort peut être utilisé dans le cas de syndrome prémenstruel et comme adjuvant pour le Phytormone Femina dans le traitement de la ménopause.

Comment les composantes de SPM Meno-Confort contribuent aux effets thérapeutiques ?

SPM-MenoConfort est une formule révolutionnaire composée de: Cimicifuga Racemosa et Vitex Angus Castus.

Il a été démontré que Cimicifuga Racemosa aurait un effet antioestrogénique et un effet inhibiteur sur des cellules de cancer du sein, selon Dixon-Shanies D, Shaikh N. « Growth inhibition of human breast cancer cells by herbs and phytoestrogens. *Oncol Rep.* 1999 Nov-Dec;6(6):1383-7. ». Des experts se sont penchés sur cette question au cours d'une rencontre organisée par le National Center for Complementary and Alternative Medicine, en novembre 2004 et ont établi que la plante agirait plutôt sur les récepteurs de la sérotonine, Garita-Hernandez M, Calzado MA, *et al.* « The growth inhibitory activity of the Cimicifuga racemosa extract Ze 450 is mediated through estrogen and progesterone receptors-independent pathways. *Planta Med.* 2006 Mar;72(4):317-23».

Les Amérindiennes ont utilisé Cimicifuga Racemosa pour soulager les problèmes liés aux règles. La Commission E approuve son usage, entre autres pour atténuer les symptômes du SPM et les douleurs menstruelles. Principaux effets rapportés : réduction des bouffées de chaleur, de la sudation excessive, des troubles du sommeil, de la dépression et de l'anxiété. Blumenthal M (Ed). « *The Complete German Commission E Monographs: Therapeutic Guide to Herbal Medicines*, American Botanical Council, publié en collaboration avec Integrative Medicine Communications, États-Unis, 1998, p. 90».

Vitex agnus. Le 15 janvier 2001 - Une étude allemande effectuée auprès de 1634 femmes souffrant du syndrome prémenstruel (SPM) vient de confirmer de manière spectaculaire l'effet du *Vitex agnus-castus*. Après trois cycles menstruels, 93 % des participantes à l'étude ont rapporté une diminution (pour 51 % d'entre elles) ou une cessation complète des symptômes (pour 42 %). Seulement 6 % des participantes n'ont rapporté aucun changement alors que 1 % ont noté une augmentation de leurs symptômes, Loch EG, Selle H, Boblitz N. «Treatment of premenstrual syndrome with a phytopharmaceutical formulation containing Vitex agnus castus. *J Womens Health Gend Based Med.* 2000 Apr;9(3):315-20. »

Les recherches portant sur la composition chimique de *Vitex agnus-castus* ont conclu que le composant dopaminergique améliorent la mastodynie et aussi d'autres symptômes du syndrome prémenstruel, Wuttke W, Jarry H, Christoffel V, Spengler B, Seidlová-Wuttke D. « Chaste tree (*Vitex agnus-castus*)-- pharmacology and clinical indications », Department of Clinical and Experimental Endocrinology, University of Göttingen, Germany.

Les principes actifs utilisés dans la formulation du SPM MenoConfort stimulent la production des hormones naturelles. Les capsules ont une grande biodisponibilité pour un soulagement rapide. SPM-MenoConfort est spécialement conçu pour apporter un soulagement corporel et rétablir son fonctionnement normal.

SPM Meno-Comfort vs d'autres produits similaire

Le syndrome prémenstruel est accompagné par une multitude des symptômes, assez différentes d'une femme à l'autre, l'étiologie du SPM est mal connue et la multitude des facteurs favorisant ont soulevé un sérieux problème dans la formulation d'un traitement adéquat. Le traitement fournis par la médication classique, tel que les progestatives de synthèse, pilules œstro-progestatives, sérotoninergiques, antidépresseurs, etc, ciblent des symptômes spécifiques or cette spécificité, souhaitable dans la majorité des maladies, limitent l'effet thérapeutique de ces produits à agir sur la diversité des symptômes spécifiques au syndrome prémenstruel (autrement dit on ne peut prendre un pilule pour chaque symptôme). Des autres thérapies basées sur l'administration de calcium, magnésium, zinc, vitamine B6, etc, ont été essayé, avec des résultats modestes. SPM Meno-Confort utilise la synergie de composantes compris en Vitex agnus-castus et Cimicifuga Racemosa avec un spectre d'action beaucoup plus large qui couvre presque la totalité des symptômes induites par le syndrome prémenstruel. Le mécanisme clinique est peu connu, mais les principes actifs présentes dans ces deux composantes ont fait la preuve de leurs efficacité dans plusieurs recherches cliniques, sans compter l'utilisation du SPM Meno-Confort, depuis plus que six ans, ayant comme principaux résultats la régularisation du cycle menstruel, la réduction de rétention d'eau, la diminution de la fréquence et de l'intensité des maux de tête et migraines, disparition de mastalgie, pour ne nommer que quelques unes.

SPM Meno-Comfort peut vous aider à résoudre les problèmes reliés au syndrome prémenstruel et de pré-ménopause, tel que :

- La rétention d'eau
- Tension nerveuse, irritabilité, anxiété, agressivité.
- Maux de tête ou migraines.

- Douleurs physiques, en particulier aux reins, à l'estomac et dans la région pelvienne.
- Troubles du sommeil et fatigue exagérée.
- Acné, peau grasse, pilosité accrue.
- Hypoglycémie,
- Bouffées de chaleur,
- Seins douloureux ou sensibles,
- Constipation, etc

Pourquoi et quand prendre SPM Meno-Comfort ?

Pour soulager les symptômes du syndrome prémenstruel et celles liées à la pré-ménopause.

Pendant combien de temps dois-je prendre SPM Meno-Comfort ?

Pour régler les problèmes liés au syndrome prémenstruel, nous recommandons l'administration du produit pendant quatre-vingt jours en raison de une à deux capsules par jour, en fonction de la sévérité des symptômes.

Qui devrait prendre SPM Meno-Comfort ?

Le SPM Meno-Comfort a été spécialement conçu pour les femmes ayant des troubles provoqués par le syndrome prémenstruel, mais il est également recommandé pour les femmes en pré-ménopause et ménopause, comme

adjuvant pour le Phytohormone Femina, plus précisément dans la période du sommet œstrogénique.

Puis-je prendre SPM Meno-Comfort même si j'ai l'estomac fragile?

Après plus de six ans d'utilisation, aucune intolérance au niveau de l'estomac n'a pas été observée.

Est-ce qu'il y a des situations où je doit éviter de prendre SPM Meno-Comfort ?

Non. Selon notre expérience, et d'après les études cliniques et toxicologiques effectuées, le produit peut être administré en toute circonstance, sauf dans de situation d'allergie à une de ses composantes.

Quelles sont les interactions avec les autres produits/médicaments ?

Théoriquement, à cause de son effet dopaminergique, le SPM Méno-Comfort peut interférer avec les médicaments tel que bromcristine et possiblement avec les hormones de remplacement, tel que le contraceptives.

Posologie :



Selon votre situation spécifique, prendre de 1 à 2 capsules par jour pour une période de 3 à 4 mois. Puis, dépendamment de votre besoin (persistance ou absence des symptômes), prendre une capsule par jour comme dose d'entretien.

Comment maximiser l'effet thérapeutique ?

Dans le cas de syndrome prémenstruel, le produit peut être utilisé en association avec le CerVital A. Dans le cas de pré-ménopause tardive le SPM Méno-Confort peut être associé avec le Phytohormone Femine.

Précaution d'emploi :

Non recommandé pour les femmes qui allaitent.

Tenir hors de la portée des enfants